

令和3年4月28日

名古屋教育医療記者会 各位

名古屋市立大学大学院看護学研究科
教授 香月 富士日 電話 052(853)8048
名古屋市立大学看護学部事務室
事務長 井上 誠 電話 052(853)8036

名古屋市立大学看護学部 「こころの看護相談」 電話相談開設のお知らせ

看護学部は、平成30年3月から対面での「こころの看護相談」(有料)を開いてきました。看護師等の免許を持つ6名の相談員が精神疾患、不登校、ひきこもり、不妊症や不妊症治療、子育て、看護職者のメンタルヘルス等についての相談を行い、令和2年度には約130名の方が相談のために来所されました。

ところが、コロナ禍において、多くの方が相談の場に出向きにくい状況を抱えることとなりました。そのような状況に何とか対応したいと、このたび、**新たに電話相談(完全予約制・有料)を開始いたします。**対面相談に加えて電話相談を行うことによって、外出しにくい方や遠方の方からのご相談にも応じることが可能となります。また、このような取り組みは大学の看護学部としては初めてです。

つきましては、広くご周知いただくとともに、是非ご取材いただきますようお願い申し上げます。

【電話相談の概要】

1. 開始時期：令和3年5月より
2. 実施方法：完全予約制 事前にメールでのお申し込みが必要です
3. 相談内容
 - ・精神疾患をお持ちのご本人様やご家族の相談
 - ・不登校・ひきこもりのご本人やご家族の相談
 - ・子育てや子育て中のお父さんやお母さんの相談
 - ・不妊に関する相談
 - ・看護職自身のメンタルヘルスについての相談

別紙参照

【問い合わせ】 担当：看護学部事務室 飯田 電話：052-853-8036 FAX：052-852-4641
E-mail：nursjimu@sec.nagoya-cu.ac.jp

頑張り過ぎていませんか？

よかったら話しに来てくださいね



メールに下記の内容をお書きの上お申し込み下さい。
kokorokango@med.nagoya-cu.ac.jp

(携帯メールの場合は、パソコンからのメール受信拒否設定を解除した上でお申し込みください。)

件名：「こころの看護相談予約 ○○さん」

(ご希望される相談員が決まっている場合は相談員の名前を○○に記入ください。)

こころの看護相談
申し込み方法

①面接相談か電話相談を選択ください。

②お名前

③連絡先電話番号

④希望日時：第 2 希望までお書きください。

<面接相談希望の場合>

※お申込み日から 7 日以降の日程で第 2 希望までお書きください。

第 1 希望：○月○日○時 第 2 希望：△月△日△時

*看護職自身のメンタルヘルス相談は、相談場所を 2 カ所から選べますので、ご希望の場所もお知らせください。

① 名古屋市立大学病院外来診療棟 4 階 医療心理センター内

② 名古屋市立大学看護学部棟 6 階 こころの看護相談室

<電話相談希望の場合>

※お申込み日から 10 日以降の日程で第 2 希望までお書きください。

第 1 希望：○月○日○時 第 2 希望：△月△日△時

⑤相談内容

- ・精神疾患をお持ちのご本人様やご家族の相談
- ・子育てや子育て中のお父さんやお母さんの相談
- ・不妊に関する相談
- ・看護職自身のメンタルヘルスについての相談

例) 夫のうつ病がどんな病気かわからず困っています。
統合失調症ですが、友達が出来ずに悩んでいます。
摂食障害の娘への対応で悩んでいます。
子どもを叱る時、つい手が出てしまって悩んでいます。
不妊治療が上手くいかず困っています。
患者様から苦情を言われてから、仕事に来るのが苦痛です。

●電話相談を希望された方へ

- ・予約受付完了メールに相談時の電話番号と振込先口座・振込金額・振込期限をお送りします。
- ・振り込み期限までに入金がない場合は、自動キャンセルとさせていただきます。
- ・振込手数料はご負担ください。
- ・通話料金はご負担ください。

●料金

面接相談・電話相談同額

初回 3000 円(60 分)

2 回目以降 2500 円(60 分)

2 日以内(土日・休日除く)にお返事させていただきます。返事がない場合は下記にお電話ください。

お問い合わせ電話

平日 9:00 ~ 17:00

052-853-8038(看護学部事務室)

名古屋市立大学医療心理センター こころの看護相談



ちょっと話して
楽になりませんか？

対面相談と電話相談をしています(どちらも完全予約制です)。



〒467-8601 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1

●名古屋市立大学 看護学部棟 6 階

●名古屋市立大学病院 外来診療棟 4 階 名古屋市立大学医療心理センター内
※相談室までの詳しい行き方は予約時にご説明します。

交通アクセス

▶ 地下鉄：「桜山駅」下車 3 番出口より徒歩約 3 分

▶ 市バス：金山市営バスターミナル(約 15 分)

金山駅 金山 7 番のりばより
金山 12 「市立大学病院」下車

金山駅 金山 8 番のりばより
金山 14 (桜山経由)「市立大学病院」下車

電話相談の電話番号は予約時にお伝えします。

※ご予約方法は裏表紙をご参照ください。



名古屋市立大学では、平成 29 年度に「医療心理センター」を立ち上げ、その一環として看護学部にて「こころの看護相談」を開設しました。

看護学部の教員が、精神疾患をお持ちのご本人様やご家族の相談、子育てに関する相談、不妊に関する相談、専門職自身のメンタルヘルスについて等、幅広く相談をお受けしています。

看護師・保健師・助産師がこころや生活の悩みについてご相談にのることができます。

ご相談いただいた内容について、秘密は厳守されますのでご安心ください。



子育てや子育て中のお父さんやお母さんの相談

【このような相談をお受けできます】

- 子育てがうまくいかないと感じる方
- 子どもとのかかわりについて悩んでいる方
- イライラして子どもにあたってしまうことがある方
- 子育てと仕事との両立に悩んでいる方
- ひとり親での子育てなど、孤独感を抱えている方



門間 晶子 教授
看護師・保健師

特定非営利活動法人子育て支援のNPOまめっこ・副理事長(ひとり親家族の会「くれよん」担当)、なごや子ども・子育て支援協議会委員



中垣 明美 准教授
看護師・助産師・
保育士・産業カウンセラー

【このような相談をお受けできます】

- 子育て中の方で、とにかく話を聞いてほしい方(子育てで孤独を感じている方、仕事との両立で悩んでいる方、子どもとのかかわりに悩んでいる方…など)

精神疾患をお持ちのご本人様やご家族の相談

【このような相談をお受けできます】

- 摂食障害、統合失調症、うつ病などのこころの病気をお持ちの方の家族相談
- 摂食障害、統合失調症、うつ病などのこころの病気をお持ちの方のカウンセリング
- 思春期のお子さんに対しての接し方でお悩みの方
- 不眠でお困りでお薬以外の方法を試したい方(不眠の認知行動療法カウンセリング)
- その他、こころの悩みをお持ちの方



香月 富士日教授
看護師

摂食障害自助グループアドバイザー・統合失調症家族会顧問・市町村のうつ病家族相談などの活動に長年携わっています。日本精神保健看護学会理事・日本うつ病学会評議員



小川 雅代 講師
看護師・保健師

精神障害をお持ちの方の社会復帰・地域生活の支援に携わっています。

【このような相談をお受けできます】

- 統合失調症などのこころの病気をお持ちの方の相談
- まずはこころの整理をしたい方、問題解決に取り組みたい方…コーチングや WRAP、対話の手法を取り入れた面談
- リラックスしたい方、マインドフルネスを体験してみたい方…マインドフルネスの体験・実践についての相談

不妊に関する相談

【このような相談をお受けできます】

- 不妊治療を始めようとする方とご家族
- 不妊治療施設の選択に悩む方とご家族
- 不妊治療に悩みを抱えている方とご家族
- 不妊治療の終結を考え始めている方とご家族
- 養子縁組を検討されている方とご家族



渡邊 実香 准教授
看護師・助産師・不妊カウンセラー

不妊に悩む方々への看護に長年携わっています

看護職自身のメンタルヘルスについての相談

【このような相談をお受けできます】

- 職場の人間関係等、仕事に関する悩みのある方
- ご自身のキャリアについて悩んでいる方



縦野 香苗 准教授
看護師・保健師



小川 雅代 講師
看護師・保健師

【このような相談をお受けできます】

- まずはこころの整理をしたい方、問題解決に取り組みたい方
- リラックスしたい方、マインドフルネスを体験したい方