



令和3年10月20日

報道関係 各位

名古屋市立大学医学部附属東部医療センター  
担当：6階東病棟 助産師長 成瀬 由実  
電話：721-7171（代表）

## いいお産の日（11月3日）のイベントをオンラインで開催します

いいお産の日（11月3日）に、助産師が「いいお産」に向けた支援と妊娠出産に関する情報提供等のイベントを開催します。つきましては、下記の通りご案内申し上げますとともに、是非ご取材いただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 日時

令和3年11月3日（水・祝）9：30～12：00

#### 2 開催方法

Zoomによるオンライン開催

#### 3 対象

- (1) 妊娠中の方及びその家族
- (2) 育児中（1歳未満）の方及びその家族

#### 4 イベント内容（詳細別紙）

- (1) 名古屋市立大学医学部附属東部医療センター
  - ・パパ教室
  - ・おっぱいクラス
  - ・おさんクラス
- (2) 名古屋市立大学医学部附属西部医療センター
  - ・ベビーマッサージ
  - ・もく浴レクチャー
  - ・パパ教室
  - ・お産劇

# いい お産の日

お産のことみんなで考える日

【日時】2021年11月3日

ー内容ー (1クラス30分) (水・祝) 9:30~12:00

★赤ちゃんを迎えるパパ教室

★おっぱいクラス

★おさんクラス

【会場】オンライン(ZOOM)

【申し込み期限】

10月25日17時まで

申し込み後、参加可否の  
返信メールが届きます

ー対象ー

★オンライン環境が整っている方

★妊娠中あるいは育児中(1歳未満)

の方とその家族であれば  
どなたでも参加できます

クラスの内容・開催時間は  
裏面をご参照ください。

予約方法について

E-MAIL;emc1103@med.nagoya-cu.ac.jp

★申し込み時に下記をお知らせください

①名前、妊娠週数あるいは赤ちゃんの月齢

②当日ZOOMの参加時のニックネーム

③希望のクラス番号

(内容の違うクラスを複数受講できます)




★問い合わせ(平日11時~14時)  
052-721-7171(代)

名古屋市立大学医学部附属東部医療センター  
6階東病棟 成瀬

# いいお産の日スケジュール

## ★おねがい

録音・録画・撮影・スクリーンショットなどをご遠慮ください  
 なりすまし予防のため、カメラをオンにして、お顔を出してご参加ください。  
 ZOOMに参加する際はお手元に母子手帳を準備して入室してください。

場所	内容	時間			備 考	
		9:30~10:10	10:30~11:00	11:30~12:00		
ZOOM	① パパ教室 	9:30~			※妊婦さんは母子健康手帳をお持ちください  赤ちゃんを迎えるパパ (ママも一緒に参加できます) パパの不安が減るようにクイズ等を使ってお伝えします。	
	② おっぱいクラス 		10:30~			おっぱいについてやお手入れの方法などをお伝えします。
	③ おさんクラス 			11:30~		

当日ZOOMの参加時のニックネームを入力して参加して下さい。  
 ※各クラス開催後の途中参加はご遠慮ください。

# いい お産の日

お産のことみんなで考える日

[日時] 2021年11月3日 (水/祝)

-内容- (1クラス30分)

- ★ベビーマッサージ
- ★もく浴レクチャー
- ★赤ちゃんを迎えるパパの教室
- ★お産劇

9:30 ~ 12:00



【会場】オンライン (ZOOM)

【申し込み期限】

10月25日 17時まで

- ★クラスの参加には  
事前申し込みが必要です
- ★申し込み後、参加可否の  
返信メールが届きます

-対象- (1クラス先着20組)

- ★オンライン環境の整っている方
- ★妊娠中あるいは育児中 (1歳未満)  
の方とその家族であればどなたでも参加できます

※クラスの内容・開催時間は  
裏面をご参照ください

予約方法について

E-MAIL : [seibu1103@west-med.jp](mailto:seibu1103@west-med.jp)

★お申し込み時に下記をお知らせください

- ①名前、妊娠週数あるいは赤ちゃんの月齢
  - ②当日ZOOMの参加時のニックネーム
  - ③希望のクラス番号
- 内容の違うクラスを複数受講できます





★問い合わせ (平日11時~14時)  
052-991-8121 (代)  
名古屋市立大学医学部附属  
西部医療センター  
3階東病棟 関澤

# 11月お産の日スケジュール

## おねがい

録音・録画・撮影・スクリーンショットなどのご遠慮ください

なりすまし予防のため、カメラをオンにして、お顔を出してご参加ください

場 所	内 容	時 間				備 考
		9:30~10:00	10:10~10:40	10:50~11:20	11:30~12:00	
Zoom	 もくよくレクチャー	①9:30~	②10:10~			動画を15分ほど視聴後残りの時間で質問や意見交換を行います
	 パパ教室		③10:10~	④10:50~		赤ちゃんを迎えるパパ (ママも一緒に参加できます) パパの不安が減るようにクイズ等を使って情報交換します
	 お産劇			⑤10:50~	⑥11:30~	妊婦さんご家族 出産って?命って? (以前の動画を視聴して頂きます)
	 ベビーマッサージ	⑦9:30~			⑧11:30~	動画を20分ほど視聴後残りの時間で質問や意見交換を行います  バスタオルとオイルを準備しましょう ※オイルは事前にパッチテストをしておいてください



ベビーマッサージのオイルについて  
マッサージに適したオイルは食物油、できればオーガニックが良いです。  
★たとえばセサミ、スイートアーモンド、ホホバ、オリーブ、グレープシードなど。  
オイルで皮膚に異常がみられた場合はオイルを替えましょう



パッチテストについて  
オイルを太ももの内側に、  
少し(10円玉くらいの範囲)塗る。  
そのまま15分~20分ほど経って  
赤くなっていなければOK。