



令和 6 年 5 月 27 日

報道関係 各位

名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院

担当：循環器内科 教授 山下 純世

電話：052-704-2345（代表）

**「血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう！」をテーマに、
高血圧市民公開講座を開催いたします。**

名古屋市立大学病院において、一般市民等に向け「血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう！」をテーマに、高血圧市民公開講座を開催いたします。

つきましては、高血圧を患っている患者さんや、当該疾患に興味をお持ちの一般市民の方などに本講座を知っていただくためにご案内申し上げるとともに、併せて当日の取材につきましてもご検討いただきたく存じます。

記

1. 日 時 令和 6 年 6 月 1 6 日 (日) 【血圧測定会】 13：00～14：00

【 講 演 】 14：00～16：00

2. 会 場 名古屋市立大学病院 病棟・中央診療棟 3 階 大ホール

3. 対 象 者 高血圧を患っている方やそのご家族、高血圧に興味のある方など

4. 内 容 (1) 「わかっちゃいるけどできない」生活習慣の改善、どう始める？

座長：名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院 循環器内科

杉本 匡史 准教授

演者：名古屋市立大学病院 循環器内科

林 宏祐 臨床研究医

(2) 高血圧の自己管理 自宅で血圧測っていますか？

座長：杉浦内科クリニック（豊田市）

杉浦 知範 院長

演者：名古屋市立大学病院 循環器内科

溝口 達也 助教

5. 参 加 費 無料

6. 定 員 先着 300 名（事前申し込み不要。当日、直接会場にお越し下さい）

以上

高血圧市民公開講座

とき 令和6年 **6月16日(日)**

【血圧測定会】 13:00~14:00

【講演】 14:00~16:00

参加無料
申込不要
先着300名

ところ **名古屋市立大学病院**
病棟・中央診療棟3階 大ホール

名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1

地下鉄桜通線「桜山」駅下車3番出口よりすぐ

講演会終了後に
血圧計プレゼント
抽選会あり

*お車でのお越しの際、駐車料金はご本人のご負担となります。予めご了承ください。

血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう!

【開会の辞】 特定非営利活動法人 日本高血圧協会 理事・愛知県支部長
名古屋学院大学 リハビリテーション学部 教授
土肥 靖明 先生

講演1 座長 名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院
循環器内科 准教授 杉本 匡史 先生

「わかっちゃいるけどできない」生活習慣の改善、どう始める?
~高血圧撲滅に向けた医学の取り組みと名市大の挑戦~

演者 名古屋市立大学病院
循環器内科 臨床研究医 林 宏祐 先生

=====休憩=====

講演2 座長 杉浦内科クリニック (豊田市) 院長 杉浦 知範 先生
高血圧の自己管理 自宅で血圧測っていますか?

演者 名古屋市立大学病院
循環器内科 助教 溝口 達也 先生

【閉会の辞】 名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院
循環器内科 教授 山下 純世 先生

共 催: 特定非営利法人 日本高血圧協会、名古屋市立大学大学院医学研究科循環器内科学
「世界高血圧の日 高血圧市民公開講座~2024愛知~」実行委員会
名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院、名古屋学院大学

協 賛: オムロンヘルスケア株式会社

後 援: 公益財団法人 日本心臓財団

お問い合わせ先: 名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院 052-704-2345(代)